

**MEMORIA DE ACTUACIÓN 2023
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO DE VALLADOLID “CAMINO”**



CAMINO

Asociación De Daño Cerebral
Adquirido (Valladolid)

**MEMORIA DE ACTUACIÓN DE LA LÍNEA DE SUBVENCIÓN DIRECTA
2023“PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, APOYO A FAMILIAS O
PERSONAS CUIDADORAS E INFORMACIÓN, COORDINACIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA”**

REALIZADO POR LA ENTIDAD CAMINO “ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO DE VALLADOLID

PROVINCIA VALLADOLID

| |
|--|
| DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS Y EVALUACIÓN DE LAS MISMAS |
|--|

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, APOYO A FAMILIAS y/o INFORMACIÓN, COORDINACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA

1. SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Los afectados por DCA a menudo presentan dificultades en su comportamiento social, debido a los déficits que presentan a nivel intelectual, cognitivo, conductual y de comunicación. Estas dificultades influyen negativamente en el modo, calidad y frecuencia con que estos pacientes se relacionan.

Por ello, es necesario el desarrollo de este programa, a través del cual favorecemos la promoción de la autonomía personal en los afectados, sus habilidades sociales como conductas necesarias para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria, facilitando el desarrollo de su competencia social.

Este programa se ha organizado en distintos Talleres que se han desarrollado durante todo el año este año, y hemos vuelto a la situación de normalidad de antes de la pandemia, con el número de asistentes por grupo y vuelto a realizar actividades grupales y de ocio. Siempre tomando las medidas sanitarias establecidas para los centros sociosanitarios.

Las actividades y talleres incluidos dentro de este programa son los siguientes:

Información, Evaluación Inicial, Configuración de Grupos:

Se ha llevado a cabo la información sobre las actividades (cartas a socios, información directa en asociación, distribución de folletos asociación), se ha realizado una evaluación inicial de cada afectado y se ha configurado los grupos participantes en función de las demandas de los socios y de sus necesidades y grado de afectación. La configuración de los grupos y evaluación individual se ha realizado conjuntamente entre la Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeutas Ocupacionales). De manera telemática se ha tenido un constante contacto con los familiares y afectados a través de llamadas telefónicas diarias y correos electrónicos informando de los recursos existentes.

Taller de Psicomotricidad:

Este taller tiene como objetivo principal el conseguir una mejora global de las capacidades del afectado mediante el movimiento, facilitando una vivencia corporal positiva y favoreciendo una autoestima adecuada. La psicomotricidad potencia todas las áreas de la persona, la cognitiva, emocional, relacional y motora. En Octubre de 2023 se ha cambiado el horario de las terapias, añadiendo una hora más durante la mañana. Se realiza una hora de psicomotricidad por la mañana y otra hora por la tarde. En esta actividad se realiza lo siguiente:

- Ejercicios sobre diferentes tipos de marcha controlando inicio y final
- Ejercicios de control de la orientación estática: delante, detrás, a un lado, y a otro, lejos, cerca
- Técnicas para desarrollar expresión corporal en base a sucesos cotidianos, sentimientos, emociones.
- Técnicas para desarrollar la coordinación segmentaria y coordinación óculo-manual
- Técnicas para potenciar la comunicación y las relaciones que se pueden establecer con sus compañeros a través del cuerpo
- Técnicas de control respiratorio y de relajación
- Ejercicios para aumentar la coordinación corporal
- Ejercicios para coordinar las propias acciones con las de los compañeros
- Ejercicios de mejora de equilibrio



Taller de Cocina:

Con el cual se refuerza el sentido de la responsabilidad de los afectados. Este taller se imparte por una Terapeuta Ocupacional de la Entidad. Se ha desarrollado durante todo el año 2023, exceptuando los periodos vacacionales del mes de Agosto.

Se realiza dos días durante dos horas en horario de mañana, y una hora semanal en horario de tarde.

En este taller se han realizado actividades de entrenamiento de actividades de la vida diaria (compra, limpieza, comida) entrenamiento de habilidades de organización económica básica, desarrollo de la motricidad fina, etc.



Taller de estimulación cognitiva:

Con el que los afectados mejoran, compensando sus déficits cognitivos. Este taller se ha desarrollado durante todo el año, exceptuando los periodos vacacionales del mes de agosto.

Semanalmente se han desarrollado nueve sesiones de Estimulación Cognitiva con una duración de una hora cada sesión, una en horario de mañana y otra en horario de tarde. El taller lo imparte la Terapeuta Ocupacional de la Asociación. Las actividades que se realizan en Estimulación Cognitiva son:

- Trabajo con fotografías y dibujos
- Palabras encadenadas
- Categorización de colores y objetos
- Árbol de palabras
- Trabajo con textos, recuperación de elementos esenciales y esquematización del texto
- Ejercicios de vocalización
- Ejercicios de memoria utilizando palabras referentes a la anatomía cerebral
- Ejercicio de memoria utilizando elementos de la vida cotidiana y ocio
- Ejercicios de atención
- Ejercicios de resolución de problemas, cálculo y razonamiento



Taller Práctica Habilidades Sociales /Ludicidad:

Se imparten por la Terapeuta Ocupacional de la Asociación. Las sesiones se han realizado una vez por semana y con una duración de una hora y media el taller de ludicidad y una hora semanal el de habilidades sociales. En los mismos se ponen en práctica las habilidades Sociales aprendidas, poniendo énfasis en el desarrollo de un lenguaje corporal adecuado, la empatía, mejora de la comunicación verbal(volumen de la voz, el tono, el timbre, la fluidez, el tiempo de habla, la entonación) y mejora de la autoestima a la vez que se estimula cognitivamente a través de juegos de mesa



Taller de docu-fórum:

Tiene como objetivo conocer los sucesos más importantes de la semana a través de la lectura y análisis de alguna noticia o cualquier otra cosa que sea de interés para ellos y sus familias. Se ha realizado por la Terapeuta Ocupacional durante todo el 2023. Y son sesiones de una hora de duración semanal, una en horario de mañana y otra en horario de tarde

Taller de Actividades Lúdico-acuáticas:

Con el que los afectados aprenden a ocupar productivamente su tiempo libre, refuerzan sus relaciones sociales y mejoran su nivel físico. Se realiza durante dos sesiones semanales de 1 hora cada una. Este taller se ha realizado durante todo el año exceptuando los meses de julio, agosto y septiembre, y ha proseguido en el mes de octubre.

El encargado de impartir el taller es un monitor facilitado por CLECE, S.A., hasta Octubre, a partir de ese mes hemos contratado los servicios de Ocio Sport. Y se realiza en la piscina municipal de la Fundación Municipal de Deportes en la Victoria.





Taller de deporte Adaptado

Durante el 2023 seguimos con el taller de deporte adaptado donde realizan diferentes deportes, siempre adaptados a las necesidades de cada afectado

- Bolos
- Badminton
- Petanca
- Juegos de coordinación
- Tenis de mesa

Se realiza una sesión semanal de dos horas de duración. En el Centro Cívico José María Luelmo en Valladolid. Lo lleva a cabo un monitor contratado a la Empresa CLECE. S.A. Se realizó desde enero de 2023 a Junio de 2023



Ocio y tiempo libre:

Se realizan excursiones y salidas de ocio, destinadas a los afectados y familiares, para trabajar las habilidades sociales y reforzar la integración social del afectado. Este año ya se han podido realizar con la participación de más afectados y familiares. Hemos hecho dos excursiones a Aguilar de Campoo y al Lago de Sanabria y salidas y visitas por Valladolid

EXCURSIÓN A ZAMORA: donde pudimos visitar la catedral y los monumentos emblemáticos de la ciudad con una visita guiada. También visitamos Toro y su colegiata

Asistencia de 30 personas, 29 afectados y familiares, 1 coordinador



Otra salida fue a hacer una visita teatralizada por el Campo Grande de Valladolid En esta ocasión acudimos 26 afectos y familiares y 2 coordinadores.



TALLER DE JUEGOS DE ESTIMULACIÓN ORAL:

Se trabaja a través de actividades lúdicas aspectos del lenguaje y comunicación de afectados con algún tipo de afasia. Se realiza una hora semanal en horario de tarde. Realizado por nuestra Terapeuta Ocupacional

TALLER DE TABLETS/INFORMÁTICA

La terapeuta trabaja cognitivamente con ejercicios a través de tablets. Se realiza dos sesiones semanales, una en horario de mañana y otra en horario de tarde. En el taller de informática aprenden conceptos básicos de programas de Word y Excel. Una hora semanal en horario de tarde.

SESIONES DE NEUROPSICOLOGÍA

Durante este año hemos comenzado con un servicio nuevo, sesiones individuales de neuropsicología. Para ello hemos contratado a una neuropsicóloga d Octubre a diciembre, a mayores de la psicóloga que ya tenemos contratada. Son sesiones individuales de 1h semanal, donde se trabaja aspectos de la memoria, atención, razonamiento...

COORDINACIÓN DEL EQUIPO PROFESIONAL:

Se realiza reuniones una vez al mes entre la Trabajadora Social, Psicóloga y Terapeuta Ocupacional de la Entidad encargada de los talleres, para el seguimiento de los afectados que participan en el programa.

En estas reuniones se evalúan objetivos individuales alcanzados, se tratan las incidencias surgidas y se realizan las modificaciones que se consideran oportunas respecto al planteamiento inicial de intervención. Las profesionales mantenemos una comunicación constante a través de las redes sociales, donde plantemos dudas y estrategias a seguir

COORDINACIÓN EQUIPO PROFESIONAL – JUNTA DIRECTIVA:

Se mantiene una continua coordinación entre la Junta Directiva y el Equipo profesional para el seguimiento de los programas. Se ponen en común los objetivos planteados y los que se van alcanzando, así como la respuesta de los socios ante el programa, se tratan las incidencias surgidas y se deciden modificaciones precisas. La Junta Directiva se reúne una vez al mes.

2. APOYO A FAMILIAS

La finalidad perseguida por este programa es favorecer la mejora de la calidad de vida de los familiares y afectados por Daño Cerebral Adquirido, atender las necesidades sociales que estos presentan, promover su desarrollo personal, asesorarles y apoyarles emocionalmente en el proceso de afrontamiento de la nueva situación y proceso de reintegración social y facilitarles en el caso de las familias un respiro en el cuidado de sus afectados.

Las actividades desarrolladas para ello han sido las siguientes:

- Información, Evaluación Inicial, Configuración de Grupos: Se lleva a cabo la información sobre las actividades (cartas a socios, información directa en asociación, distribución de folletos asociación), se realiza un informe de recogida de datos por parte de la trabajadora social y posteriormente se realiza una evaluación inicial de cada afectado y se configuran los grupos participantes en función de las demandas de los socios y de sus necesidades y grado de afectación. La configuración de los grupos y evaluación individual se realiza conjuntamente entre la Psicóloga y Terapeuta Ocupacional).
- Grupo de Ayuda Mutua: Formado por familiares de afectados por Daño Cerebral Adquirido. El grupo se reúne dos veces al mes, con una duración de una hora cada reunión (exceptuando periodos vacacionales de Navidad y mes de agosto). Las reuniones han sido coordinadas por la psicóloga de la Asociación. En estos encuentros se ponen en común y se comparten experiencias, se trabajan habilidades de afrontamiento ante la

nueva situación que les toca vivir y técnicas para aliviar la carga del cuidador principal y evitar la sobreprotección del afectado. Durante el confinamiento se ha realizado un seguimiento a las familias de manera telefónica.

- Sesiones de Psicoterapia individual dirigido a familias y afectados por Daño Cerebral Adquirido. Sesiones individuales de 1 hora de duración con la Psicóloga de la Asociación.
- Coordinación Equipo Profesional – Junta Directiva: Se mantiene una continua coordinación entre la Junta Directiva y el Equipo profesional para el seguimiento de los programas. Se ponen en común los objetivos planteados y los que se van alcanzando, así como la respuesta de los socios ante el programa, se tratan las incidencias surgidas y se deciden modificaciones precisas. La Junta Directiva se reúne una vez al mes. En junio de 2022 se hizo un cambio de la Junta Directiva en su totalidad.

3. INFORMACIÓN COORDINACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

El Servicio de Información, coordinación y sensibilización comunitaria resulta fundamental para que el afectado y familia puedan acceder a los apoyos adecuados a sus necesidades. Conocer lo que es el Daño Cerebral Adquirido y difundir a través de diferentes medios los recursos sociales existentes es imprescindible para afrontar la discapacidad de la manera más normalizada posible.

Dentro de este programa "Camino" ha desarrollado las siguientes actividades:

- **Información y Orientación**: Este Servicio se ha ofrecido desde "Camino" durante todo el año 2023, exceptuando periodos vacacionales. Es desarrollado por la Trabajadora Social de la asociación, la cual se encarga de informar y orientar a las familias y afectados por DCA sobre los servicios y recursos sociales existentes en función de sus necesidades y sobre los recursos, actividades y funcionamiento de la propia asociación. Este servicio se presta en todas las fases por las que pasa el afectado, desde la fase hospitalaria, fase de rehabilitación, hasta la fase de integración social. El servicio de Información y Orientación se presta de lunes a viernes de 08:30 a 16.30 horas (lunes, martes, miércoles y jueves) de 8.30 a 15.00 los viernes.
- **Estudio de la Situación social y Familiar**. La Trabajadora Social de la asociación es la encargada de realizar una hoja de registro einforme donde se detallan las necesidades sociales que presenta el afectado y familia para programar la intervención adecuada a cada caso junto con las demás profesionales.
- **Divulgación de la problemática asociada al DCA y Promoción de la Asociación.**

Desde la asociación se han realizado acciones durante el año 2023 encaminadas a sensibilizar, concienciar a la población sobre la problemática asociada al Daño Cerebral Adquirido e informar sobre la existencia y labor de "Camino".

Búsqueda de financiación y recursos. La Trabajadora Social de la Asociación se ha encargado durante todo el año de preparar y presentar proyectos y programas de la asociación a diferentes convocatorias de subvenciones de Entidades Públicas y Privadas con la finalidad de lograr financiación que ayude al mantenimiento de las actividades desarrolladas por la asociación.

- **Labores de gestión de la Entidad,** administrativa, atención telefónica, entrada y salida de correspondencia, seguimiento de proyectos.

ACTIVIDADES BENÉFICO SOCIALES:

Durante el 2023 se han podido realizar las actividades benéfico sociales con normalidad. Hemos tenido, mesas informativas de la Asociación, Marcha solidaria a favor del daño cerebral adquirido, mercadillo solidario en CC. Vallsur. En ellas han participado un elevado número de participantes y hemos podido comprobar la solidaridad de Valladolid.

MARCHA SOLIDARIA 15/10/2023





DIA NACIONAL DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO 26/10/2023



MERCADILLO NAVIDEÑO SOLIDARIO 15,16,17 de diciembre de 2023



- **Coordinación Equipo Profesional – Junta Directiva:**

En 2023 seguimos con los mismos objetivos, uno de ellos es conseguir un local para poder realizar nuestras actividades de manera independiente. Una vez al mes se han realizado reuniones entre el Equipo Profesional y los miembros de la Junta Directiva de la asociación para el seguimiento de los programas y de la asociación (subvenciones, nuevos socios, coordinación con la Federación Española de Daño Cerebral y con FECYLDACE, Federación regional de Daño Cerebral Adquirido).

Fdo.: Representante de la entidad
Josefina Pablo Plaza

Presidente de la Entidad

